

ZDRAVÉ ZPRÁVY

PROGRAM HEALTH PLUS



ÚVODNÍ SLOVO

JUDr. Michaela Löblová,
obchodní ředitelka
Programu Health Plus

NABÍZÍME KLIENTŮM VŽDY NĚCO NAVÍC

Již od počátku své existence měl Program Health Plus za cíl poskytovat svým klientům vždy nadstandardní služby a výhody, které jsou v běžných zdravotnických zařízeních nedostupné. Kromě špičkové úrovně lékařských služeb, individuální péče a maximálního komfortu také příjemně estetické zážitky.

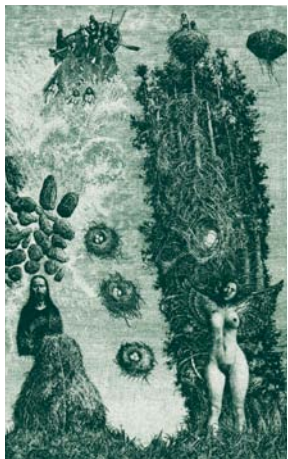
Poliklinika Program Health Plus je specifická nejen přístupem ke klientům, ale rovněž svým zaměřením. Věříme, že umění pomáhá léčit, a naše poliklinika je přímo spojena s uměleckou galerií. Jednotlivé lékařské ordinace zdobí výtvarná díla velikánů české i zahraniční umělecké scény, na chodbách se konají samostatné expozice vybraných umělců, nyní například výstava významného slovenského výtvarníka a grafika, prof. Albína Brunovského.

Prioritou pro nás však je a vždy bude zajistit našim klientům nejlepší zdravotní péči, jakou pro sebe a své blízké potřebují. Program Health Plus proto mimo běžné služby nabízí mnoho nadstandardních výhod včetně častějších a podrobnějších preventivních prohlídek i obecnou a cílenou prevenci, abychom Vám i Vaší rodině zajistili pevné zdraví do vysokého věku. Před začátkem léta můžete využít například možnosti preventivní dermatologické prohlídky nebo se na naší recepci informovat o možnostech očkování pro Vaši zahraniční dovolenou. Nabízíme Vám vždy něco navíc.

At už přijdete na vyšetření nebo uměleckou výstavu, rádi Vás uvidíme.

Přejeme Vám krásné
a zdravé léto.
Michaela Löblová

FASCINUJÍCÍ GRAFIKY PROF. BRUNOVSKÉHO A SOŠNÉ POSTAVY OLBRAMA ZOUBKA



Nadcházející letní měsíce v Programu Health Plus zpestří dvě výjimečné umělecké události, výstava grafik známého slovenského výtvarníka a grafika, profesora Albína Brunovského, a instalace soch nestora českého sochařství Olbrama Zoubka. Při návštěvě naší polikliniky tak můžete zažít velmi zajímavý kulturní zážitek.

Prof. Albín Brunovský (1935–1997) je veřejnosti znám hlavně jako autor československých bankovek a poštovních známek, ale byl rovněž tvůrcem fascinujících grafik oceňovaných na světových přehlídkách umění, mimo jiné získal cenu Grand Prix v Japonsku, Lipsku či v USA. Program Health Plus nyní pořádá rozsáhlou expozici jeho grafických děl, která v tomto počtu nebyla nikdy vystavována. „Výstava představuje celkem 276 grafik, z toho 100 přímo od prof. Brunovského a další od autorů tzv. Brunovské školy, jako je Dušan Kállay, Robert Brun, Kamila Štanclová, Dušan Polakovič a mnozí další,“ informoval majitel Programu Health Plus MUDr. Oldřich Šubrt, CSc., MBA. Prodejní expozice v prostorách kliniky, která je pořádána ve spolupráci s internetovou aukční galerií ArtBohemia, bude probíhat do konce prázdnin a je přístupná každý všední den od 10 do 16 hodin.

ZASTAVTE SE NA SCULPTURE LINE

Prostranství před vstupem do Programu Health Plus od začátku června zdobí i čtveřice

soch zvaných Jinoch, Dívka, Muž a Žena z dílny předního českého sochaře a držitele titulu „Rytíř české kultury“ Olbrama Zoubka, který bohužel 15. června ve věku 91 let nečekaně zemřel. „Byly zde umístěny v rámci 3. ročníku sochařského festivalu Sculpture Line, který v ulicích Prahy probíhá od 1. června do 30. září. Instalaci doprovází také expozice série grafických listů Olbrama Zoubka v prostorách recepcie Programu Health Plus,“ sdělil MUDr. Šubrt. Parčík před klinikou je jednou z 21 zastávek festivalu Sculpture Line, který přímo v ulicích metropole představuje sochy známých českých a zahraničních sochařů. Kromě děl Olbrama Zoubka jsou k vidění sochy všestranného umělce a výtvarníka Františka Skály, švýcarského sochaře Marca Mosera a mnoha dalších autorů. Sochařské umění pod širým nebem je instalováno například na Vyšehradě, ve Františkánské zahradě a dokonce i na hladině řeky Vltavy.

Podrobnosti o sochařském festivalu se dočtete na stránkách www.sculptureline.cz

NOVINKY

ROZŠÍŘENÍ NAŠEHO LÉKAŘSKÉHO TÝMU



Široký tým specialistů Programu Health Plus nově posílili dva zkušení odborníci s vysokou kvalifikací, uroložka MUDr. Marcela Čechová z FN Motol a internista MUDr. Jaroslav Červinka z Nemocnice Na Homolce, který bude působit v rámci našeho kolektivu osobních lékařů. O fyzické a psychické zdraví klientů naší polikliniky dnes pečuje již 54 lékařů všech klíčových odborností, jejich curriculum vitae a krátké rozhovory si můžete přečíst na našem webu.

SPECIÁLNÍ PROGRAM PRO STUDENTY



Program Health Plus se jako jeden z hlavních partnerů účastnil tradičního školního festivalu Francouzského lycea v Praze, který proběhl 20. května v areálu školy, a pro studenty připravil speciální program. Mohli si například vyzkoušet postup resuscitace, dozvědět se rady z oblasti první pomoci či složit maxipexeso s medicínskými obrázky. Více informací o akci najdete na stránkách Programu Health Plus.

BONUSOVÁ NABÍDKA PRO KLIENTY ČSOB

V rámci spolupráce s Československou obchodní bankou Program Health Plus nově nabízí všem klientům ČSOB bonusovou nabídku v podobě 20% slevy při využití zdravotního programu Granát. Veškeré podrobnosti se dozvíte na naší recepci či lince call servisu Programu Health Plus.





SLUŽBY DERMATOLOGICKÉHO ODDĚLENÍ

Lidská pokožka chrání tělo před škodlivými vlivy z okolí a je pro život člověka naprosto nezbytná. Může ji však postihnout mnoho různých chorob, Program Health Plus proto klientům nabízí komplexní spektrum služeb lékařské a korektivní dermatologie.

Kožní oddělení Programu Health Plus se specializuje na diagnostiku a léčbu všech kožních chorob, řady infekčních a neinfekčních nemocí a odstraňování kožních vad u dětí i dospělých. „Nejčastějším problémem jsou riziková kožní znaménka, často se objevuje padání vlasů, akné, atopický ekzém či plísňová onemocnění na nehtech, ale také klasické choroby jako lupénka, virové bradavice, lymfická borelióza a další kožní obtíže,“ poslala dermatoložka MUDr. Lucia Mansfeldová. Klinika disponuje širokým týmem specialistů, s nimiž mohou dermatologové situaci konzultovat a řešit obtíže komplexně. Díky elektronické zdravotní dokumentaci mají k dispozici veškeré informace o klientovi včetně podrobné anamnézy a výsledků vyšetření, takže mají lepší přehled o jeho zdravotním stavu, mohou obtíže diagnostikovat v širokých souvislostech a zajistit každému klientovi individuální péči skutečně na míru.

CO NEJRYCHLEJŠÍ VYŠETŘENÍ I LÉČBA

Cílem je zajistit našim klientům dermatologickou péči v komfortním prostředí s maximálním soukromím, bez čekání a stresu. Prioritou je účinná prevence, klienti mohou využít například pravidelnou kontrolu rizikových kožních znamének, která je užitečná především na začátku a konci léta. „V rámci onkologické prevence kontrolujeme celý kožní povrch a když zachytíme rizikové znaménko, můžeme je ihned odstranit a provést histologii. V běžné nemocnici musejí pacienti na zákrok čekat a jsou zbytečně stresováni,“ vysvětlila

kožní lékařka. Vyšetření a menší operační zákroky probíhají v ordinaci, pro větší zákroky je vyhrazen operační sál v 1. patře kliniky. Pro úzce specializovanou vyšetření má Program Health Plus navázanu spolupráci s dalšími klinikami, laboratořemi i nemocničními zařízeními, třeba s Nemocnicí Na Homolce a Všeobecnou fakultní nemocnicí. „S většinou zařízení má naše klinika sjednaný přednostní termíny, takže vyšetření i zjišťování výsledků probíhá ve zrychleném čase,“ informovala MUDr. Mansfeldová. Důvodem je, aby klienti byli co nejméně stresováni a v případě potřeby co nejdříve dostali potřebnou lékařskou péči.

PRO ZDRAVOU A KRÁSNOU POKOŽKU

Kromě klasické lékařské dermatologie Program Health Plus nabízí i široké spektrum služeb v oblasti korektivní dermatologie, tedy estetické zákroky sloužící jako prevence proti stárnutí i jako prevence kožních nádorů. „Nabízíme různé výplňové materiály, chemické peelings a také mezoterapii, která má omlazující efekt a zároveň zabráňuje vzniku kožních výrůstků a nádorů. Provádíme i kryostimulaci, což je speciální promrazování vlasové pokožky, které urychluje růst vlasů,“ upřesnila dermatoložka. Oblíbená je i vlasová mezoterapie, při níž se aplikují různé vitaminové koktejly či kyselina hyaluronová přímo do vlasové pokožky. Služby, které dermatologické oddělení nabízí, jsou skutečně široké. Objednejte se na naši recepci, aby Vaše pokožka byla zdravá a krásná.

PREVENTIVNÍ PORADNA

LETNÍ DERMATOLOGICKÁ PREVENCE

Léto přináší pro lidskou pokožku zvýšená rizika spojená hlavně s nadměrným opalováním. Proto je užitečné provádět samovyšetření kožních znamének. Podrobnosti poradila kožní lékařka Programu Health Plus MUDr. Lucia Mansfeldová.

CO HLÍDAT U RIZIKOVÝCH ZNAMÉNEK?



VAROVNÝ SYSTÉM ABCDE

Asymmetry – nepravidelnost

Boarder – ohraničení

Colour – barva

Diameter – průměr

Elevation – vyvýšení

Pozn.: Termíny mezinárodního systému vycházejí z angličtiny.



Zvyšuje opalování riziko vzniku kožních nádorů?

Poměrně výrazně. Opalování bez dostačujících fotoprotekčních přípravků, pobyt na prudkém slunci v kritickou dobu a rozsáhlé či opakované sluneční spáleniny zvyšují možnost, že v kůži začne zhoubné bujení. Následky se nemusí projevit ihned, ovšem riziko roste. A to platí nejen pro děti a lidi s citlivou pokožkou. V létě i na podzim je tak užitečné provádět samovyšetření.

Jak má probíhat?

Jde o vizuální kontrolu znamének, pih a kožních útvarů na kůži celého těla. Lze využít systém zrcadel a spatřit i místa, na něž si člověk nevidí. Ale minimálně jednou ročně, ideálně po létě, by se měl nechat vyšetřit u dermatologa. Poznat riziková znaménka pomáhá varovný systém ABCDE (viz. box). Obecně platí, že jakákoliv změna kožního útvaru – velikosti, tvaru i barvy, projevy bolesti a pálení, či zmizení znaménka – vše může být signál, že se něco děje. Signály se vyplatí vnímat, stejně jako špatný pocit. Vždy je nejlepší začít návštěvou u dermatologa a vyloučit veškerá rizika. Někdy klienti přijdou a omlouvají se, že asi zbytečně plýtvají náš čas. Nikdy to není zbytečné. Je lepší přijít při sebemenším podezření, než něco zanedbat.

Celý rozhovor s MUDr. Mansfeldovou najdete na našem webu.

RIZIKO ZVANÉ MELANOM

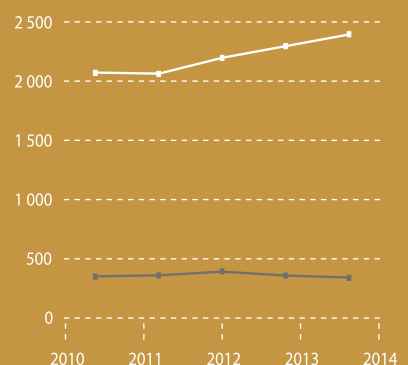
Medicinský termín melanom, používaný pro nejrozšířenější zhoubný nádor kůže, je v Česku slyšet stále častěji. Počet osob s tímto onemocněním v posledních 20 letech setrvale roste.

De údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS) a Národního onkologického registru byl v roce 2014 melanom nově zjištěn u 2 400 pacientů. Na konci téhož roku tak v ČR žilo již 25 043 lidí, kteří v danou chvíli, nebo někdy v minulosti trpěli rakovinou kůže. Na její následky každoročně zemře 300 až 400 nemocných.

Ke vzniku zhoubného nádoru kůže kromě genetických dispozic či poruchy imunity přispívá hlavně opalování bez dostatečné ochrany pokožky. A to jak na přímém slunci, tak v soláriu. V Česku je přirozené i umělé slunění velice oblíbené. Riziko však zvyšuje fakt, že mnozí Češi mají světlý fototyp kůže, který je velmi citlivý. Navíc se opalují jen narázově, takže pokožku vystavují extrémní a nezvyklé zátěži, jež se může projevit zhoubným bujením kožních buněk.

V letech 2010 až 2014 byl melanom sedmým nejčastějším zhoubným novotvarem v populaci ČR a počet nemocných se podle prognóz může zvyšovat i do budoucna. Pozitivním trendem je, že stále větší podíl, nyní 67% melanomů se daří diagnostikovat v raném stádiu, kdy je vysoká šance na plné vyléčení. To však platí spíše u žen, které sice zhoubné kožní nádory postihují statisticky častěji, ale díky dobré sebediagnostice je většinou dokáží rozpoznat včas. Muži prevenci obvykle podceňují a na následky melanomů častěji umírají.

VÝSKYT MELANOMU V ČR



VÝSKYT

Počet nově zjištěných onemocnění

ÚMRTNOST

Počet úmrtí na diagnózu melanomu

Zdroj dat: Národní onkologický registr, ÚZIS ČR, Český statistický úřad